

わたしたちにできることはないか。
東日本大震災直後に来たジムからの1通のメールから、
竹のようにしなやかに回復するちから～バンブーレジリエンス (BR) が
宮城で始まりました。



自分が思い切り楽しむ大切さ。やっぱり FUN!!

